

PRIMERAMARATÓDEMUNTANYADECATALUNYA

2 1994
2014
EDICIÓ

20
anys
deixant
petjada

Marató:	42,470
Mitja marató	23,910
Sant Jaume:	12,370
Canicross	8,660

SANT LLORENÇ SAVALL · 26 D'OTUBRE DE 2014

presentació

A les darreres dinou edicions, la Marató de Muntanya de Catalunya a Sant Llorenç Savall ha assolit un reconegut prestigi entre els fondistes del nostre país. La cursa que se celebra l'últim diumenge del mes d'octubre, és una de les competicions atlètiques amb més caràcter de Catalunya, puix que uneix la distància més dura de les competicions atlètiques del programa olímpic. La marató, amb 42,470 km de distància, amb el desnivell que cal superar en un circuit muntanyenc, i que assoleix, en total, els 3449 metres aproximadament.

Malgrat la seva extraordinària duresa, la Primera Marató de Muntanya de Catalunya —pionera en el nostre país— any rere any reuneix un notable i selecte grup de participants. Dones i homes que gaudeixen de l'aire pur d'un dels paisatges més bonics de les comarques barcelonines, passant pel Parc Natural de Sant Llorenç del Munt i l'Obac, i sabent que es trobaran recolzats per una excel·lent organització a càrrec del Club Centre Excursionista Llorençà.

La cursa gran, la marató, s'acompanya de la Mitja Marató que es disputa també en un circuit de muntanya, la Cursa de Sant Jaume pels que no volen llargues distàncies i el Canicross pels que volen gaudir-lo amb el seu company inseparable.

Aquest any la 20a edició volem que sigui una festa per a tothom, corredors, voluntaris i organitzadors. Hem fet uns petits canvis amb els que creiem que podrem corregir algunes mancances d'altres edicions, sense canviar l'esperit de les curses que se celebren.

PRIMERA
MARATÓ
DEMUNTANYA
DECATALUNYA

PRIMERAMARATÓDEMUNTANYADECATALUNYA

LLICÈNCIES FEDERATIVES

Podran participar tots els posseïdors de la llicència anual apta per a la competició expedida per la FEEC, FEDME, IFS Federació Internacional de Curses de Muntanya o d'altres federacions estrangeres adherides a la UIAA (Unió Internacional de Associacions d'Alpinisme).

També podran prendre part els posseïdors de l'assegurança temporal que l'organització pot tramitar a un preu de 3€.

PRIMERAMARATÓDEMUNTANYADECATALUNYA

CATAGORIES

General	Homes i Dones
Junior	Homes i Dones de 14 a 17 anys
Sènior	Homes i Dones de 18 a 40 anys
Veterans	Homes i Dones de 41 a 50 anys
Màsters	Homes i Dones de més de 51
Locals	Homes i Dones general

Quan es parla d'anys es refereix als que tinguin el dia de la cursa. Es considera corredor local tota persona empadronada a Sant Llorenç Savall o que ho hagi estat empadronat 10 anys com a mínim.

PRIMER MARATÓ DE MUNTANYA DE CATALUNYA

PREMIS I TROFEUS. General absoluta

Marató	1r/a 400€	2n/a	200€	3r/a	100€
1/2 Marató	1r/a 200€	2n/a	100€	3r/a	50€
St. Jaume	Trofeu als tres primers i primeres				
Canicross	Trofeu als tres primers i primeres				

PRIMERAMARATÓDEMUNTANYADECATALUNYA

CURSES [Sortides: al pont de plaça · Arribades: a la Plaça major]

Recorregut Marató:

Pont de Plaça,
Creu Vermella,
Riu Ripoll,
Les Marines,
Coll de Palomeres,
Coll Gavatx,
Les Arenes,
Coll de Grua,
La Mola,
Carena del Pagès,
Coll d'Eres,
Marquet de les Roques,
Era Ventosa,
Castell de Pera,
La Muntada
i Plaça major.

Distàncies: 41.220 m

Desnivells acumulats: 3.449 m

Recorregut 1/2 Marató:

Pont de Plaça,
Creu Vermella,
Riu Ripoll,
Les Marines,
Coll de Palomeres,
Coll Gavatx,
Marquet de les Roques,
Era Ventosa,
Castell de Pera,
La Muntada
i Plaça Major.

Distàncies: 23.910 m

Desnivells acumulats: 1.644 m

Recorregut St. Jaume:

Pont de Plaça,
Creu Vermella,
Riu Ripoll,
Les Marines
i Plaça Major.

Distàncies: 12.370 m

Desnivells acumulats: 726 m

Recorregut Canicross:

Pont de Plaça,
Creu vermella,
Riu Ripoll,
i Plaça Major.

Distàncies: 8.660 m.

Desnivells acumulats: 380 m.

Director de les curses: Esteve Puig.

PRIMER MARATÓ DE MUNTANYA DE CATALUNYA

HORARIS

Lliurament de pitralls:

Marató	6,15 h
1/2 Marató	7,00 h
Resta	7,45 h

Control veterinari:

A les 7,00 h

Reunions informatives:

Marató:	7,00 h
1/2 Marató:	7,30 h
St. Jaume:	9,00 h
Canicross:	9,00 h

Sortides:

Marató:	7,15 h
1/2 Marató:	7,45 h
St. Jaume:	9,15 h
Canicross:	9,30 h

Tancament de controls:

C5	10,00 h
C9	13,00 h

Tancament d'arribades:

Marató:	15,00 h
Resta de curses:	13,30 h

Lliurament de premis [aprox.]:

St. Jaume	11,30 h
Canicross	12,00 h
1/2 Marató	13,00 h
Marató	13,30 h

Les reunions informatives de les curses es faran al parc tancat de la sortida.

La reunió informativa del Canicross es farà al Passeig dels Horts del Rector.

PRIMER MARATÓ DEMUNTANYA DE CATALUNYA

INSCRIPCIONS

	Preu federats	Preu no federats	Places
Marató	26€	29€	600
1/2 Marató	22€	25€	600
St. Jaume	12€	15€	150
Canicross	17€	20€	400

PRIMERAMARATÓDEMUNTANYADECATALUNYA

PERÍODE D'INSCRIPCIONS:

- Només es faran per Internet a la pàgina web: www.maratocatalunya.cat, del dia 1 de juliol fins el dia 8 d'octubre.
- No hi hauran inscripcions el mateix dia de la cursa.
- A partir del 9 d'octubre si queden inscripcions tindran un recàrrec de 7€.
- Socis del Club Centre Excursionista Llorençà i corredors locals 50% de descompte (només presencials a l'ajuntament)
- No es podran fer canvis d'una cursa a un altre ni canviar el nom del corredor inscrit.
- Per recollir el pitrall es imprescindible portar el DNI i la llicència federativa corresponent.
- Tot corredor que corri sense pitrall o amb el pitrall d'un altre corredor no està cobert per les assegurances de la cursa i no tindrà cap dels drets que tenen la resta de corredors. El corredor que faciliti el pitrall a un altre corredor serà penalitzat amb la desqualificació i cinc anys sense dret a tornar a participar.

PRIMERAMARATÓDEMUNTANYADECATALUNYA

SERVEIS

- Dutexes, vestidors, guarda-roba i entrega de pitralls al pavelló.
- Servei de massatge a l'arribada.
- Ambulàncies medicalitzades.
- Emissores i farmaciola a tots els controls.
- Per allotjament consultar al telèfon .

PRIMERAMARATÓDEMUNTANYADECATALUNYA

REGLAMENT

- Les curses tot i no està aquest any integrats als campionats de la FEEC, continuem subjectes al reglament actual de la FEEC del 2014, amb alguna diferència que s'explica en aquest tríptic. www.feec.org
- Per participar a la Marató cal tenir més de 18 anys el dia de la prova. A la ½ Marató podran participar els majors de 16 anys. La Cursa de St. Jaume podran participar els majors de 14 anys. Tots els menors d'edat hauran de portar una autorització dels pares o tutors.
- L'itinerari estarà marcat amb cintes a tot el seu recorregut, caldrà seguir els rètols que indiquin la direcció amb el nom de cada cursa.
- Es una prova de fons de muntanya amb forts desnivells, per la qual cosa el participant a l'hora de fer la inscripció, declaren estar preparats per fer aquest tipus de cursa i són els únics responsables del seu estat de forma i de els problemes mèdics que puguin derivar.
- El participant eximirà a l'organització de qualsevol responsabilitat en cas d'accident o lesió.
- El mal temps no serà obstacle per la celebració de les proves, encara que l'organització es reserva el dret d'anul·lar-la si així ho creu convenient. En cas d'anul·lació es donarà la bossa del corredor.
- El recorregut alternatiu que disposa l'organització en cas de no poder fer servir l'actual, pot tenir diferències importants de distància i desnivells.
- En cas d'abandonament es obligatori avisar al control més proper o als components de l'organització.
- L'organització no es fa responsable de retornar a la zona d'arribada a aquells corredors desqualificats o que abandonin per altres motius. Només s'evacuarà a aquells corredors que hagin patit una lesió o accident, i si aquesta és greu serà el servei mèdic contractat a tal efecte qui s'encarregarà de realitzar-ho.
- La cursa compta amb una assegurança de responsabilitat civil.

PRIMERAMARATÓDEMUNTANYADECATALUNYA

SERÀ MOTIU DE DESQUALIFICACIÓ

- No realitzar el recorregut a peu per al lloc marcat per l'organització.
- No passar per el control del parc tancat.
- No passar per tots els controls.
- Rebre ajuda externa fora dels llocs autoritzats.
- Passar fora de temps pels controls amb tancament horari.
- Arribar fora de temps a l'arribada.
- No portar el pitrall a la part davantera de la roba i en lloc de fàcil visualització.
- No prestar auxili a qualsevol participant que pugui patir algun tipus d'accident i informar al control més proper.
- Embrutar o degradar l'itinerari o la muntanya en general.
- Altres casos previstos al reglament de la FEEC.

PRIMERAMARATÓDEMUNTANYADECATALUNYA

REGLAMENT CANICROSS

- Tots els gossos participants hauran de passar un control veterinari abans de la cursa.
- Serà responsabilitat del corredor ser a temps de passar aquest control.
- Els gossos hauran de tenir 1 any d'edat com a mínim, tenir les vacunacions al dia i dur microxip.
- Els propietaris hauran de presentar les cartilles segellades i signades per un veterinari col·legiat durant el control veterinari.
- La resta del reglament específic de canicross el trobareu a la pàgina web de la cursa.

Informació Canicross: 654 86 72 28
www.canicross.es

PRIMER MARATÓ DE MUNTANYA DE CATALUNYA

MEDI AMBIENT

- Les curses recorren principalment per el Parc Natural de Sant Llorenç del Munt i la Serra de l'Obac.
- Serem molt respectuosos amb el medi ambient, no embrutarem ni farem accions que puguin afectar al entorn natural.
- No farem dreceres que poden malmetre el sol i la vegetació, i alterar la vida natural dels animals que habiten en aquest entorn.
- Els controls disposen de llocs on dipositar les deixalles.
- Si portem envasos o envoltoris de qualsevol mena els dipositarem en els controls, **NO ELS TIRAREM PER EL CAMÍ.**
- Un dels objectius d'aquestes curses es donar a conèixer l'entorn i aprendre a respectar-lo.

TELÈFON D'INFORMACIÓ: 687 717 629

www.maratocatalunya.cat

PRIMERAMARATÓDEMUNTANYADECATALUNYA

INFORMACIÓ

Telèfon d'informació: 660 872 026

Telèfon informació inscripcions: 677 507 646

Totes les inscripcions es faran a través del lloc web:

www.maratocatalunya.cat

PRIMER MARATÓ DE MUNTANYA DE CATALUNYA

ORGANITZA



PRIMERAMARATÓDEMUNTANYADECATALUNYA

COL·LABORA

