



— GUIA CORREDOR —

TAYMORY XTRAIL SERIES | ALELLA 8-05-2016

ORGANIZADOR

WWW.TAYMORYXTRAILSERIES.COM





PROGRAMA

SÁBADO 7 DE MAYO 2016

RECOGIDA DE DORSALES EN LA PISTA 10 A 14
INSTITUTO INS AV. DEL BOSQUET ALELLA 16 A 18

DISSABTE 7 DE MAIG 2016

RECOGIDA DE DORSALES EN LA PISTA
INSTITUT INS AV. DEL BOSQUET ALELLA

DOMINGO 8 DE MAYO 2016

APERTURA I ENTREGA DE DORSALES PARA LOS PARTICIPANTES 07:00
APERTURA DEL GUARDARROPA 07:15
REUNIÓN TÉCNICA CON LOS PARTICIPANTES EN LA LÍNEA DE SALIDA 08:15
INICIO DE LA PRUEBA DE XTREM 08:30
INICIO DE LA PRUEBA DE SHORT 09:00
LLEGADA PREVISTA A META DEL GANADOR SHORT 10:30
LLEGADA PREVISTA DEL GANADOR XTREM 11:00
ENTREGA DE PREMIOS SHORT 12:30
ENTREGA PREMIOS XTREM 12:45

DIUMENGE 8 DE MAIG 2016

OBERTURA I LLIURAMENT DE DORSALS PER ALS PARTICIPANTS
OBERTURA DEL GUARDA-ROBA
REUNIÓ TÉCNICA AMB ELS PARTICIPANTS A LA LÍNIA DE SORTIDA
INICI DE LA PROVA DE XTREM
INICI DE LA PROVA DE SHORT
ARRIBADA ESTIMADA A META DEL GUANYADOR SHORT
ARRIBADA ESTIMADA DEL GUANYADOR XTREM
LLIURAMENT DE PREMIS SHORT
LLIURAMENT PREMIS XTREM



TAYMORY **X**TRAIL SERIES

MATERIAL OBLIGATORI / RECOMENAT

MATERIAL	XTREM	SHORT
Calçat tancat	Obligatori	Obligatori
Telèfon mòbil amb bateria carregada	Recomenat	Recomenat
Sistema d'hidratació tipus camelback o bidó	Recomenat	Recomenat
Paravent o jaqueta amb caputxa a prova d'aigua en cas de mal temps	Recomenat	Recomenat
Petita reserva d'aliments	Recomenat	NO
Gorra, Buff o similar	Recomenat	Recomenat
Guants	NO	NO



TAYMORY **X**TRAIL SERIES

SERVEIS

ZONA TAULES



BAR



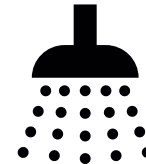
LAVABOS



FISIO



DUTXA



DISC JOCKEY



SPEAKER



REPORTATGE
FOTOGRAFIC



VESTIDORS



GUARDA
ROBA





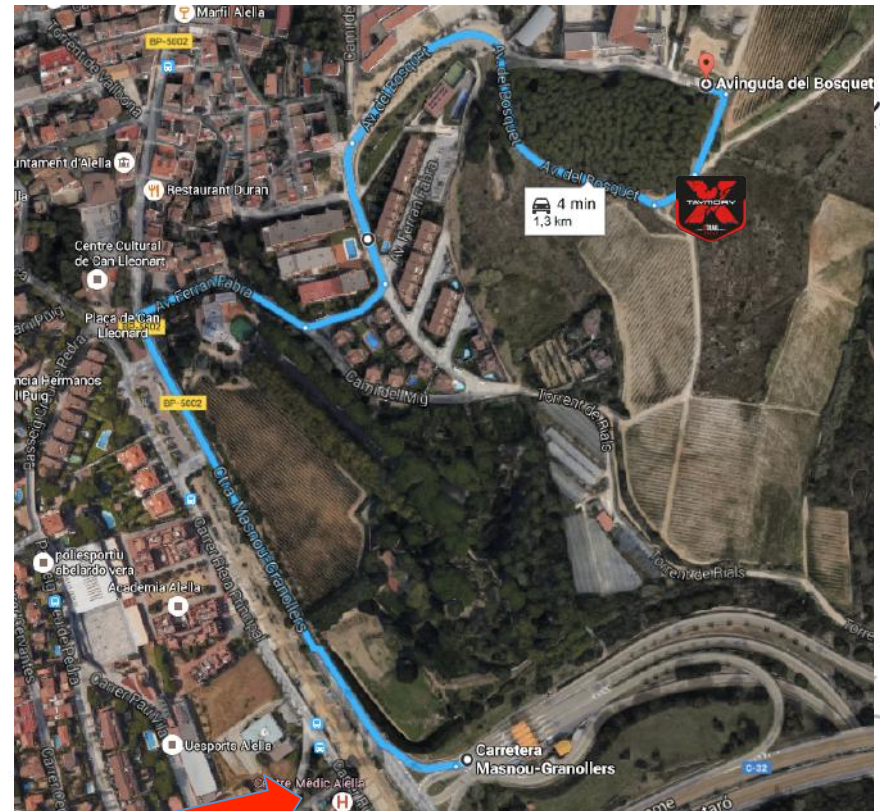
TAYMORY XTRAIL SERIES

ACCESSOS

INSTITUT INS ALELLA
C/ AV. DEL BOSQUET S/N
ALELLA

Autopista C-32 Mataró/Barcelona – Sortida 86. Alella
Rodalies Renfe estació Masnou

Sortida 86
Alella





TAYMORY **X**TRAIL SERIES

AVITUALLAMENT SHORT 15 KM

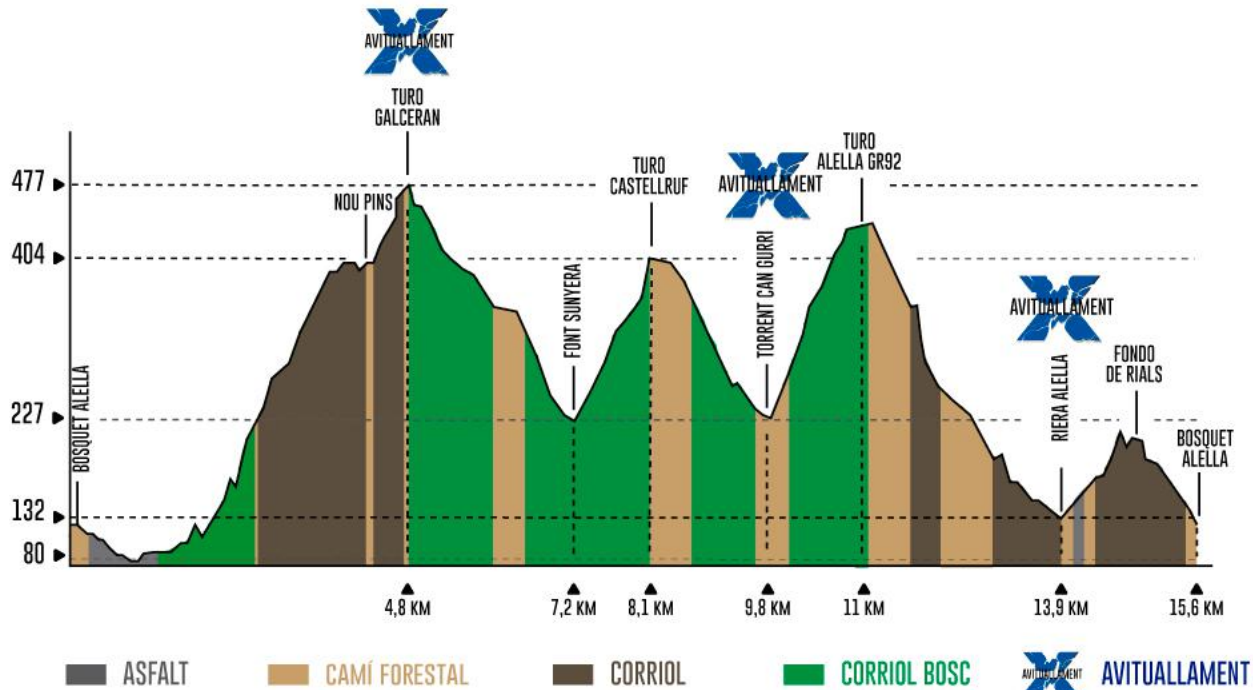
AVITUALLAMENT	AV 1	AV 2	AV 3
Aigua			
Beguda isotònica			
Coca cola			
Plàtans			
Taronges			
Síndria			
Xocolata			
Gominoles			
Pa de pasic			

L'organització es reserva el dret de realitzar algunes modificacions.



TAYMORY XTRAIL SERIES

PERFIL SHORT 15 Km





TAYMORY XTRAIL SERIES

DESNIVELL

0 – 5 Km	5 – 12 Km	12 – 15 Km
400 ↑	180 ↑	280 ↑
45 ↓	400 ↓	415 ↓

* Valors aproximats



TAYMORY XTRAIL SERIES

AVITUALLAMENT Xtrem 28 KM

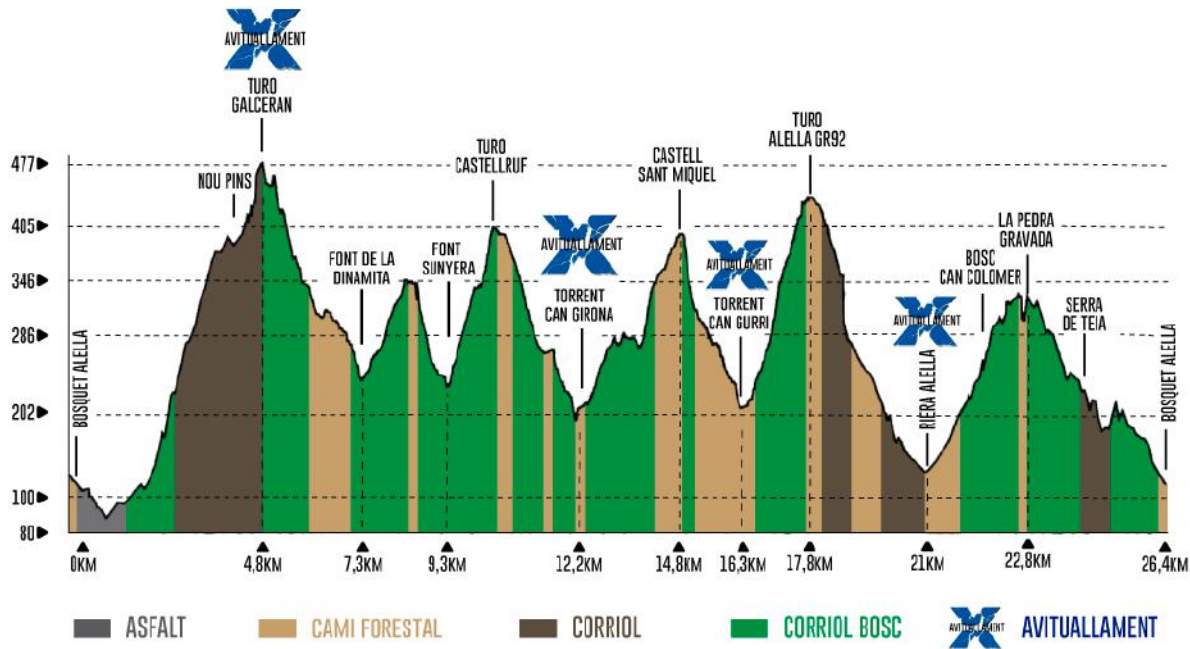
AVITUALLAMENT	AV 1	AV 2	AV 3	AV 4
Aigua				
Beguda isotònica				
Coca cola				
Gels Nutrisport				
Barretes Nutrisport				
Plàtans				
Taronges				
Síndria				
Xocolata				
Gominoles				
Pa de Pasic				

L'organització es reserva el dret de realitzar algunes modificacions.



TAYMORY XTRAIL SERIES

PERFIL XTREM 28 Km





TAYMORY XTRAIL SERIES

DESNIVELL

0 – 5 Km	5 – 10 Km	10 – 15 Km	15 – 20 Km	20 – 26 Km
400 ↑	297 ↑	230 ↑	256 ↑	216 ↑
45 ↓	328 ↓	428 ↓	360 ↓	250 ↓

* Valors aproximats



TAYMORY **XTRAIL** SERIES

TELÈFONS D'EMERGÈNCIES I CONTACTE



DIRECTOR DE LA CURSA – David de la Plaza
info@sportevents360.com
+34 607 792 814



CONTROL DE CURSA – Juan Carlos Chumillas
Juancarlos.chumillas@sportevents360.com
+34 610 980 739

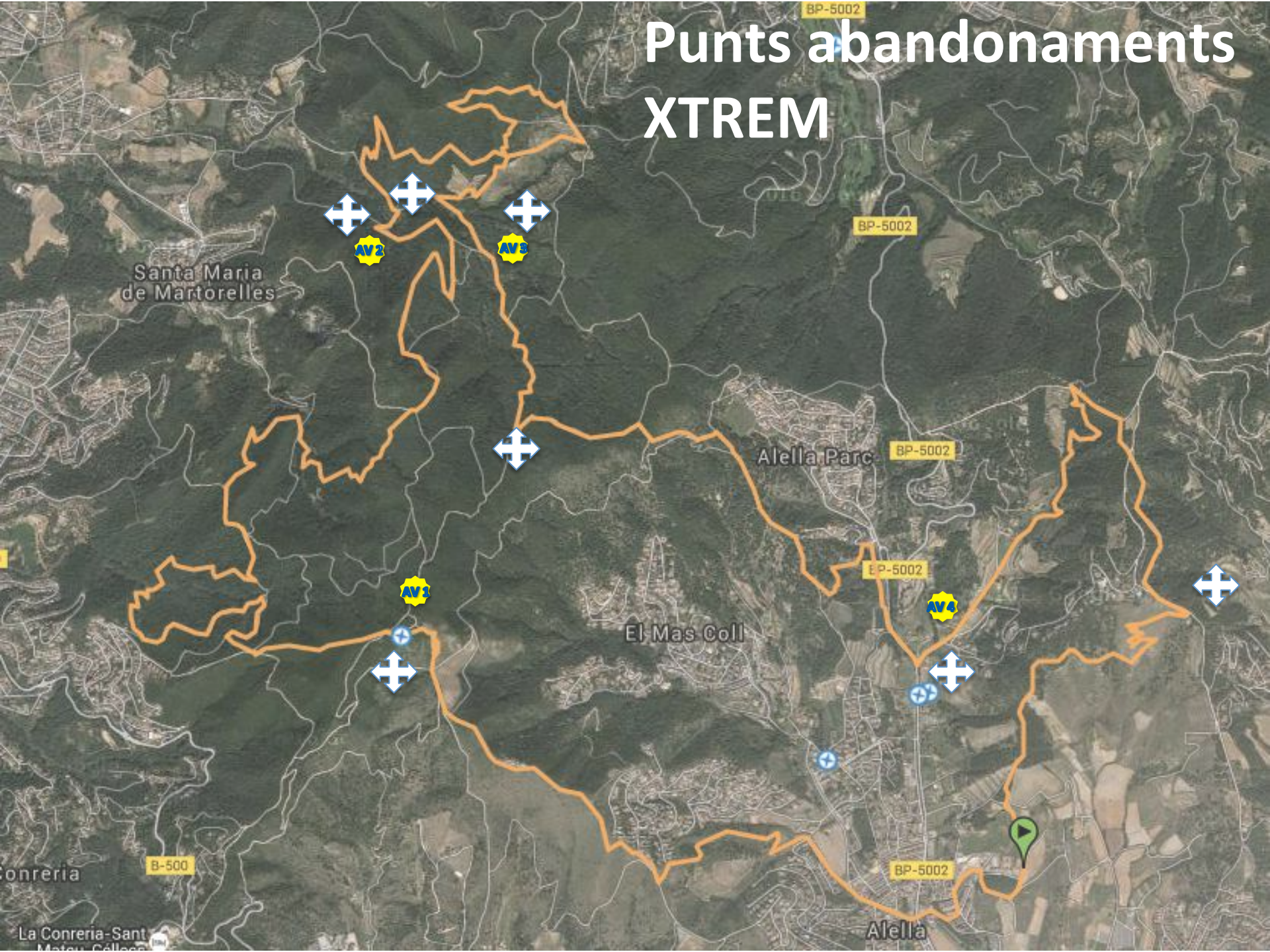


El telèfon general d'emergències és el **112**

Punts abandonaments SHORT



Punts abandonaments XTREM



Temps de pas del cap de cursa SHORT



Temps de pas del cap de cursa XTREM





TAYMORY XTRAIL SERIES

CONTROLS

CONTROLS DE PAS

És obligat el pas per tots els controls de la prova.

Caldrà ensenyar el dorsal per tal que el control faci el control.

La manca d'un sol control implica la desqualificació de la prova

CONTROLS DE PAS SORPRESA

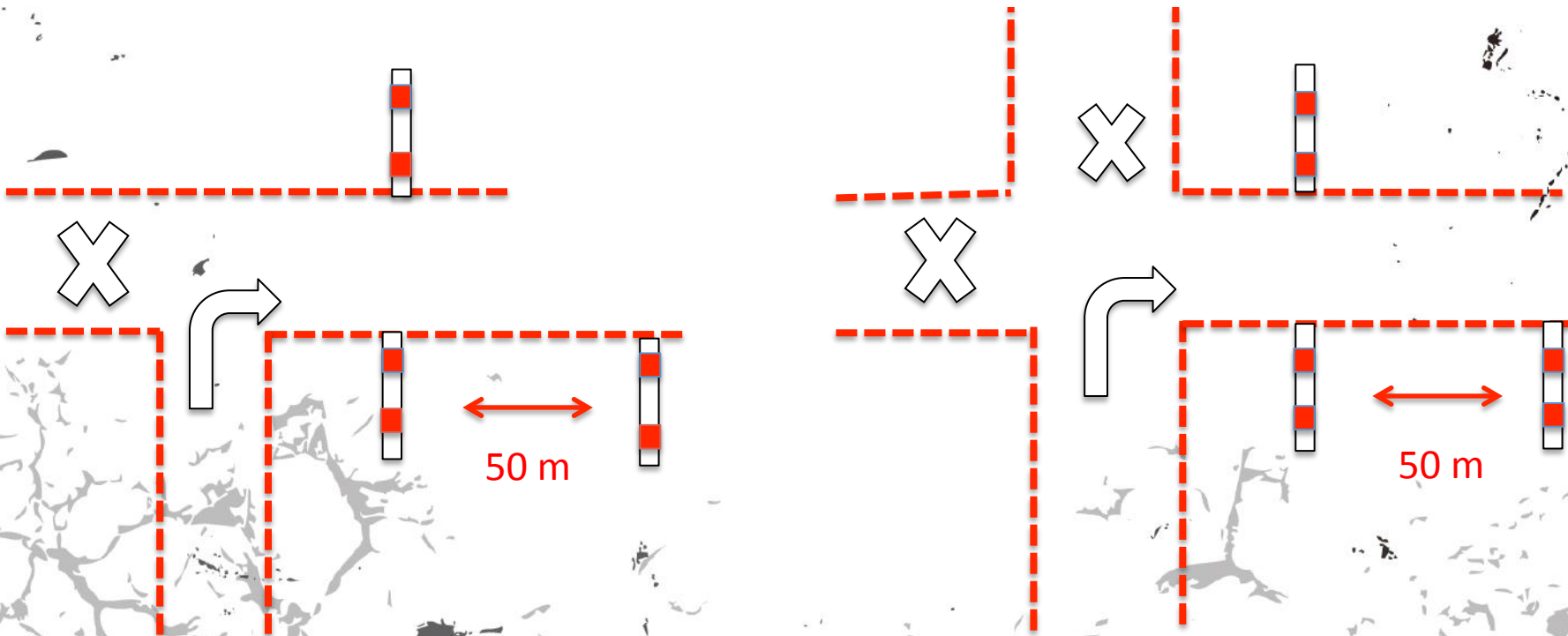
L'organització posarà un o varis controls sorpresa al llarg de la prova.

La manca de qualsevol control sorpresa implica la desqualificació del corredor.



TAYMORY XTRAIL SERIES

SENYALITZACIÓ



Utilitzem senyalització vertical amb cintes de balisament cada 50 metres



TAYMORY **XTRAIL** SERIES

ALTRES PUNTS IMPORTANTS

La senyalització la col·loquem a la vista del corredor i a la seva trajectòria.

En cas d'abandonar, serà obligatori comunicar-ho a l'organització.

Si vols fer ús del cotxe escombra, caldrà arribar a un punt recollida.

El mal temps no serà obstacle per a la celebració de la prova l'organització es reserva el dret de suspendre-la o modificar-la si així ho estima convenient.

Es pot recollir la bossa del corredor i el dorsal d'un company presentant el seu DNI.